

MENING I ARBEJSLIVET

Hvad skaber mening i dit arbejde?

Et meningsfuldt arbejde hænger ofte sammen med nogle grundlæggende dimensioner: formål, tilhørsforhold og personlig udvikling. Derudover kan lederskab spille en vigtig rolle i at skabe rammerne for, at det kan opstå. Brug dimensionerne herunder som hjælp til at svare på, hvad der skaber mening i dit arbejde.

4 dimensioner for et meningsfyldt arbejdsliv

- 1 . Formål:** Hvad giver dig oplevelsen af at bidrage til noget, der betyder noget – og forståelse for hvilken forskel dit arbejde gør. Retning og mening opstår ofte, når opgaver hænger sammen med noget større.
- 2 . Tilhørsformål:** Hvad giver dig følelsen af at høre til, blive set som menneske og være en del af et fællesskab med fælles værdier?
- 3 . Personlig udvikling:** Hvordan har du mulighed for at udvikle dig fagligt og menneskeligt gennem det arbejde, du laver – at lære, udfolde dig og bruge dine styrker?
- 4 . Lederskab:** Er der særlige rammer og prioriteringer, der gør det meningsfulde i dit arbejde muligt? Ledelse handler blandt andet om at skabe retning, plads og ansvar – både for sig selv og andre.

AI X MENING

Hvordan kan AI styrke det?

Hvordan kan AI svække det?

DESIGN DIT ARBEJDSLIV

Hvor opstår dilemmaerne i vores arbejde med AI – og hvordan vil vi håndtere dem?
Målet er ikke at beskrive, hvordan du arbejder i dag, men at blive bevidst om, hvordan du gerne vil arbejde for at holde fast i det, der skaber mening.

